

みんな悩む「脚と尻」。絶対細く美しく!

Cover
森星
“超絶”脚線美。

切実な脚と尻の悩みにお答えします!

美脚美尻 強化塾

〇脚を何とかがしたい／膝上に肉がぼこり／お尻が巨大化!?／内ももがたるたる／垂れ尻でパンツスタイルが惨め
歩き方がみづともない!／いつもむくんで脚パンパン／太ももにセルライトがぼこぼこ／お尻に黒ずみ発生
スネが乾いて砂漠化!／ムダ毛処理、どうしたらいいの／痛い!臭い!腫い!悩み多き足トラブル... and more

EXILE
SHOKICHI

奇跡のカラダ。

E-girls
“美脚ファッション”

飯豊まりえ

パンツ×サンダルの法則

2018.5.2-9 No.2100 ¥350

アウトドアヨガ Re pure BODY

心地良い自然を感じながら行えるヨガレッスンで心と体をリフレッシュ



日々の仕事や人間関係などのストレスで疲れている方々へ、都内から気軽に行ける自然の中で気持ちよく身体を伸ばすヨガを行うことで自然のパワーをチャージ!のびのびと身体を動かしてリフレッシュできるアウトドアヨガイベントです。どのイベントも大人から十数名と比較的少人数のため、アットホームで初対面同士の方も自然と会話が生まれ、打ち解ける雰囲気です。

TEL 090-4949-8319

住 東京都国立市中1-14-4 B1

営 9:00~22:00 不定休

<http://mitakureiko.com/outdoor.html>

MENU

アウトドアヨガ (SUPヨガなど) 2~3時間 ¥3,000~¥9,000(税込)
心も体も美しく〜美姿勢ヨガ、
優雅な身のこなしをつくる〜エアリアルピラティスなども人気

奥多摩やお台場でのヨガサップ、さらにはビーチや崖面の水辺、高尾山など、童心にかえって全身で自然を味わえ、一度参加した方は「もう一度行きたい!来年も行きたい!」とリピーターも多い人気のレッスンです。

